



## Konzept des TSV Korntal zum Wiedereinstieg in den Sportbetrieb

Das folgende Konzept inkl. aller Anhänge zum "Wiedereinstieg in den Sportbetrieb" gilt für die Mitglieder des TSV Korntal und wurde dezidiert für die Sportanlage Jahnstraße, unterer Fußballplatz erstellt. Eine Nutzung ist ausschließlich unter Berücksichtigung aller darin erwähnten Punkte gestattet. Die Planung der Trainingseinheiten obliegt ausschließlich dem TSV Korntal. Eine Weitergabe oder Nutzung durch Dritte ist ohne schriftliche Bestätigung des TSV Korntal ist nicht gestattet.

### GRUNDSÄTZE:

1. Es ist zwingend erforderlich, dass neben dem Hygienebeauftragten auch ein Betreuer je Trainingsfeld anwesend ist
2. Der anwesende Hygienebeauftragte vor Ort muss von der Abteilung im Rahmen der Abteilungsleitung gestellt werden
3. Der Hygienebeauftragte informiert die Trainingsgruppen vor Beginn der Einheit über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
4. Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportgeländes ist immer Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung darf ein Sportler vom jeweiligen verantwortlichen des Feldes bzw. der Anlage verwiesen werden.
5. Der Hygienebeauftragte ist allen Trainingsteilnehmern sowie den Betreuern, im Rahmen seiner Aufgabe, weisungsbefugt
6. Ein Trainingsfeld darf von maximal einer Trainingsgruppe und max. 5 Personen genutzt werden
7. Die Trainingsfelder sowie die markierten "Zu- und Abwege" sind strikt einzuhalten.
8. Die Trainingszeiten sind so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
9. Eine Begegnung der Trainingsgruppen auf dem Gelände des TSV Korntal gilt es zu unterlassen
10. Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.

### ANKUNFT UND ABFAHRT

1. Auf Fahrgemeinschaften bei der An- und Abfahrt ist möglichst zu verzichten.
2. Ankunft am Sportgelände **frühestens zehn Minuten** vor Trainingsbeginn.
3. Alle Teilnehmenden kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
4. Verlassen des Sportgeländes **direkt nach dem Training**; das Duschen erfolgt zu Hause. Die Duschen müssen zwingend geschlossen bleiben. Die Verantwortung hierfür hat der Hygienebeauftragte

### AUF DEM SPORTGELÄNDE

1. Nutzung und Betreten des Sportgeländes (Jahnstrasse 1, ab Treppenaufgang) ausschließlich im Rahmen einer im Plan hinterlegten Trainingseinheit
2. Die vorgeschriebenen "Laufwege" beim Betreten und Verlassen der Anlage sind zwingend einzuhalten
3. Die Tartanbahn gilt es lediglich zur Überquerung zu betreten
4. Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zugelassen
5. Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
6. Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife und Papierhandtüchern wird sichergestellt, Toiletten dürfen lediglich einzeln und alleine besucht werden
7. der Innenraum der Vereinsgaststätte und der Gemeinschaftsraum unterliegen den gesetzlichen Vorgaben
8. Die "Fußballerhütte" sowie der Vorplatz bleiben gesperrt



## Konzept des TSV Korntal zum Wiedereinstieg in den Sportbetrieb

### AUF DEM SPIELFELD

1. Die Rasenfelder sind in 40x30 Meter große Trainingsquadrate unterteilt. Dadurch stehen jeweils 1200m<sup>2</sup> zur Verfügung
2. Die Zu- und Abwege sind markiert und strikt einzuhalten
3. Die Position des Hygienebeauftragten als auch der Betreuer ist klar definiert
4. Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden
5. Bildung von Kleingruppen á max. 5 Personen zzgl. ein externer Betreuer
6. Im Optimalfall trainieren die Teilnehmer bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung
7. Die Größe der Kleingruppen unterliegt den jeweils gültigen Verordnungen der Länder. Eine pauschale Richtgröße kann nicht vorgegeben werden. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten und je nach regionalen Vorgaben gegebenenfalls anzupassen

### BESONDERHEITEN FÜR KINDER-/JUGENDTRAINING

Sofern Unterstützung für die Sportaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf **ein** Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Die Personen müssen sich zwingend in dem ihnen zugewiesenen Bereich aufhalten und ebenfalls die herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben einhalten.

Der TSV Korntal sieht vor, im Kinder und Jugendliche erst ab der C-Jugend zum Trainingsbetrieb zuzulassen.

### HYGIENE- UND DISTANZREGELN

1. Die ausgehängten und kommunizierten Hygienevorschriften gilt es strikt einzuhalten.
2. Händewaschen **vor und direkt nach** der Trainingseinheit in den vorgesehenen Toiletten
3. Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
4. Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
5. **Ausspucken auf dem Spielfeld ist verboten**, Naseputzen auf dem Feld gilt es zu vermeiden.
6. Sollten Sportgeräte gemeinsam genutzt werden, müssen die jeweiligen Sportler diese mit Handschuhen nutzen
7. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
8. Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

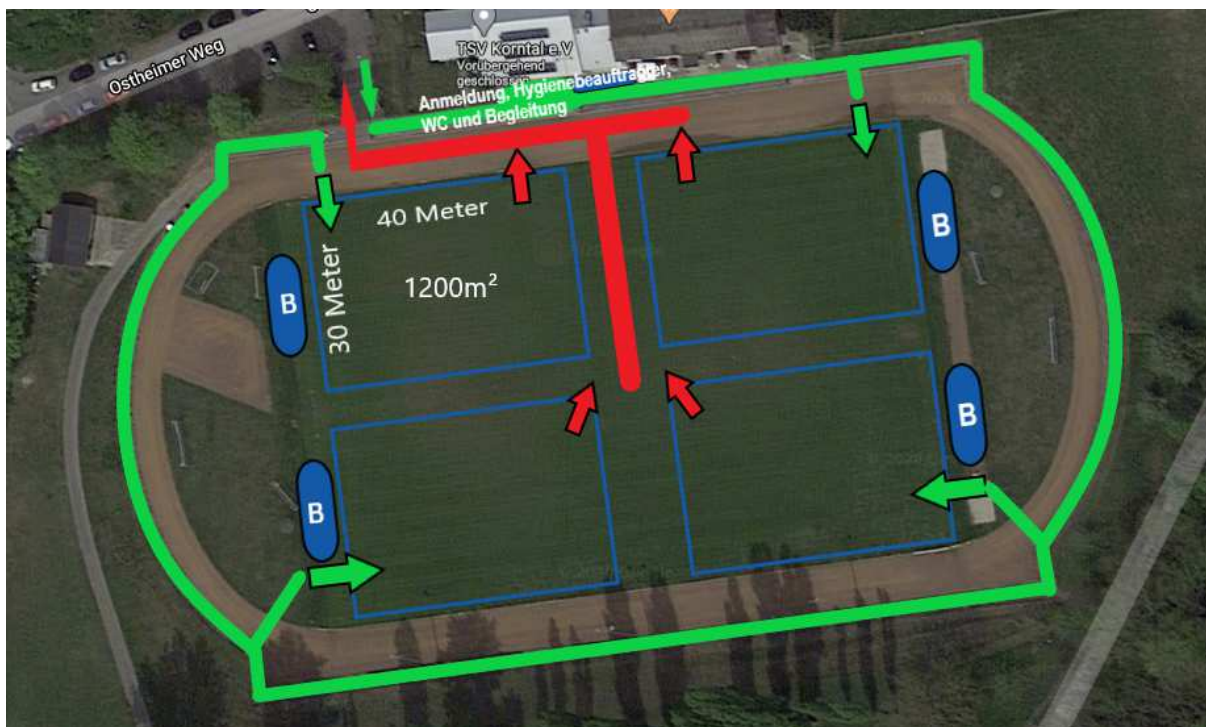
### KOMMUNIKATION

Kommunikation der Vorgaben/Regeln an alle Vereinsmitarbeiter und Eltern im Rahmen eines Aushanges am Eingang des Sportgelände, auf der Homepage sowie einer wiederholenden Ansprache vor jeder Trainingseinheit.

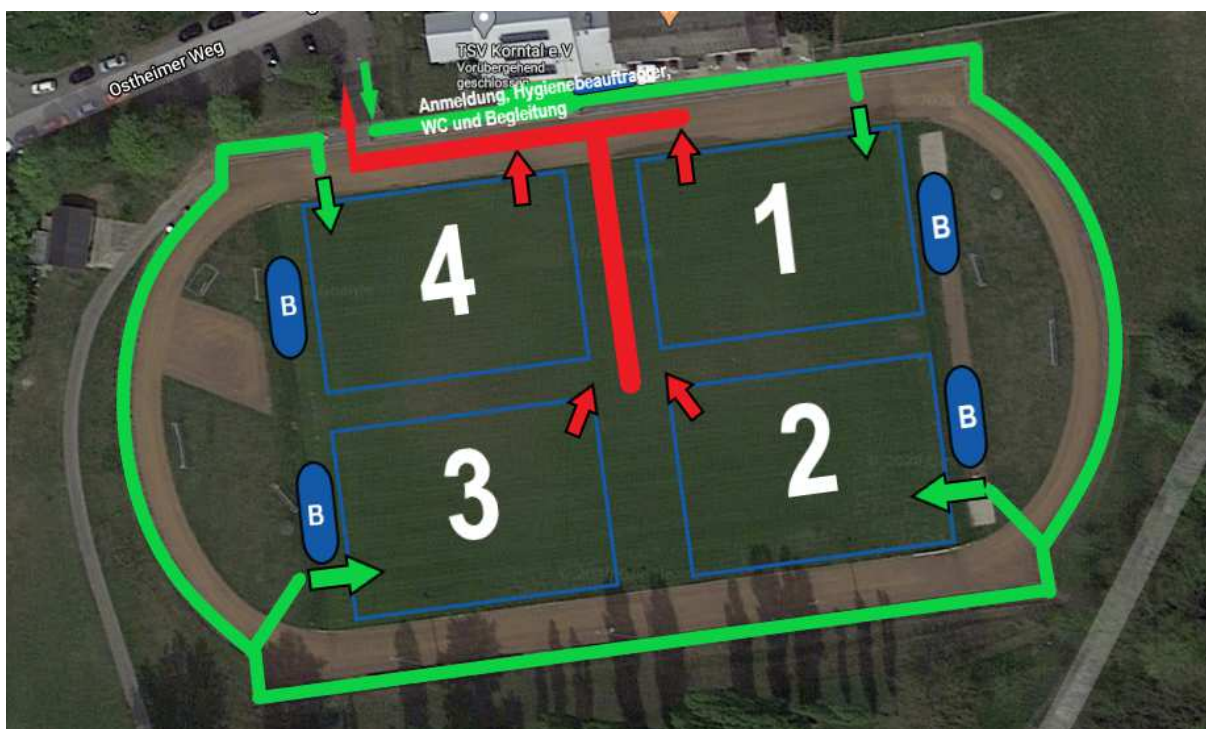
Aushang im Schaukasten: "Konzept des TSV Korntal", "die 10 wichtigsten Hygienetipps" in 5 Sprachen (DE, EN, TR, FR, AR), "die Leitplanken des DOSB", "Aufteilung der Spielfelder mit Zu- und Abwegen", "Belegungspläne", "Dokumentationsbogen als Muster"

**Sollten Sie Fragen zum "Konzept zum Wiedereinstieg in den Sportbetrieb" haben oder als Gastverein das Konzept nutzen zu wollen, wenden Sie sich bitte direkt an den Vorstand des TSV Korntal.**

## Wegeplan und Positionierung der Trainingsfelder



## Plan für Aushang:



## Aushang Hygieneregeln (in 5 Sprachen)



Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



# Konzept des TSV Korntal zum Wiedereinstieg in den Sportbetrieb

## Aushang Belegungsplan:

Belegungsplan Sportgelände Jahnstrasse 1, TSV Korntal  
**Das betreten der Sportanlage ausserhalb dieser  
Zeiten ist streng verboten**



### Trainingsfläche

18.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00		<b>Abteilung (Name&amp;Name)</b>		
19:30 - 21:00				
19.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				
20.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				
21.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				
22.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				
23.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				
24.05.2020	1	2	3	4
17:30 - 19:00				
19:30 - 21:00				



# Konzept des TSV Korntal zum Wiedereinstieg in den Sportbetrieb

## Dokumentationsbogen:

Klicken Sie hier, um eine Kopfzeile hinzuzufügen

### Dokumentation zur Nutzung der Freiluftanlage des TSV Korntal

Verantwortlicher Hygienebeauftragte	_____	Auf die Hygienebedingungen wurde hingewiesen. Unterschrift:	_____
Verantwortlicher Gruppenbetreuer:	_____	Unterschrift:	_____
Abteilung:	_____		
Datum	_____	Trainingsfläche Nr.	_____



### **Beteiligte Personen der Trainingsgruppe**

	<u>Vorname</u>	<u>Nachname</u>	<u>Geburtsdatum</u>	<u>Adresse</u>	<u>Gesundheitszustand</u>	<u>Risikogruppe</u>	<u>Unterschrift*<sup>2</sup></u>
1					<input type="radio"/> Teilnahme möglich <input type="radio"/> Teilnahme nicht möglich	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	
2					<input type="radio"/> Teilnahme möglich <input type="radio"/> Teilnahme nicht möglich	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	
3					<input type="radio"/> Teilnahme möglich <input type="radio"/> Teilnahme nicht möglich	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	
4					<input type="radio"/> Teilnahme möglich <input type="radio"/> Teilnahme nicht möglich	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	
5					<input type="radio"/> Teilnahme möglich <input type="radio"/> Teilnahme nicht möglich	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	

Eine Teilnahme im Rahmen einer Trainingseinheit ist ausschließlich für Sportler und Mitglieder des TSV Korntal möglich. Gäste oder Nichtmitglieder dürfen an den Trainingseinheiten nicht teilnehmen.

\*<sup>2</sup> mit der Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Hygieneregeln sowie die im Aushang markierten Vorgaben (u.A. Mindestabstand, Nutzung der Umkleiden und Toiletten) zur Kenntnis genommen haben und diese dezidiert einhalten werden.